



いちご新聞 10月号

発行 国立あゆみ保育園
担当 いちご組(一時保育)
担任 武藤 鶴川 増岡
看護師 前橋
栄養士 茂木

あっという間にもう10月ですね。気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと園庭で身体を動かす事を楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。これから、どんぐりや落ち葉拾いなど、秋の自然にも触れながら外遊びを楽しく過ごしていきたいと思います。

9月27日のあゆみまつりには、沢山の方々に遊びに来ていただきありがとうございました。また11月15日(土)には、運動会を行う予定です。詳しくは後日ホームページ、インスタ等でお知らせいたします。今年もセブンイレブン横の笹山広場で行います。いちご組や未就学児もお父さん、お母さんと一緒に楽しく参加出来るプログラムを考えていますので是非親子で遊びに来て下さい。また、わからない事などございましたらお問合せ、もしくは職員にお気軽にお声掛け下さい。

10月・11月の国立あゆみ保育園の行事について



10月23日(木) 誕生会(10月生まれのお友達)

11月15日(土) 運動会

11月20日(木) 誕生会(11月生まれのお友達)



親子(パートナー登録されている方限定)で参加いただけます。誕生日会は各月ごとに先着3名となります。ご希望の方は電話でお申し込みください。ご予約は、平日の10時から16時までにお願いいたします。

国立あゆみ保育園:042-576-3755 (原則費用はかかりません)

※行事は天候や保育園の都合により、日程を若干変更させていただく場合があります。その場合は参加者に ご連絡いたします。

ハロウィン 保育所体験のお知らせ

～園児と一緒に園庭で遊ぼう～

- 〈対象〉 5か月～就学前のお子様(先着15組)
☆要予約 042-576-3755
- 〈場所〉 国立あゆみ保育園・園庭
- 〈日にち〉 10月29日(水)
- 〈時間〉 10時～11時(受付10時～)
- ・水分等は各自ご自由にお持ち下さい。
 - ・仮装可(動きやすい服装で来てね♪)・お菓子のプレゼントもあるよ!
 - ・雨天中止
(当日9時までにホームページ、インスタ等でお知らせいたします。)

秋の味覚といえば さつまいも!

～主な栄養素～

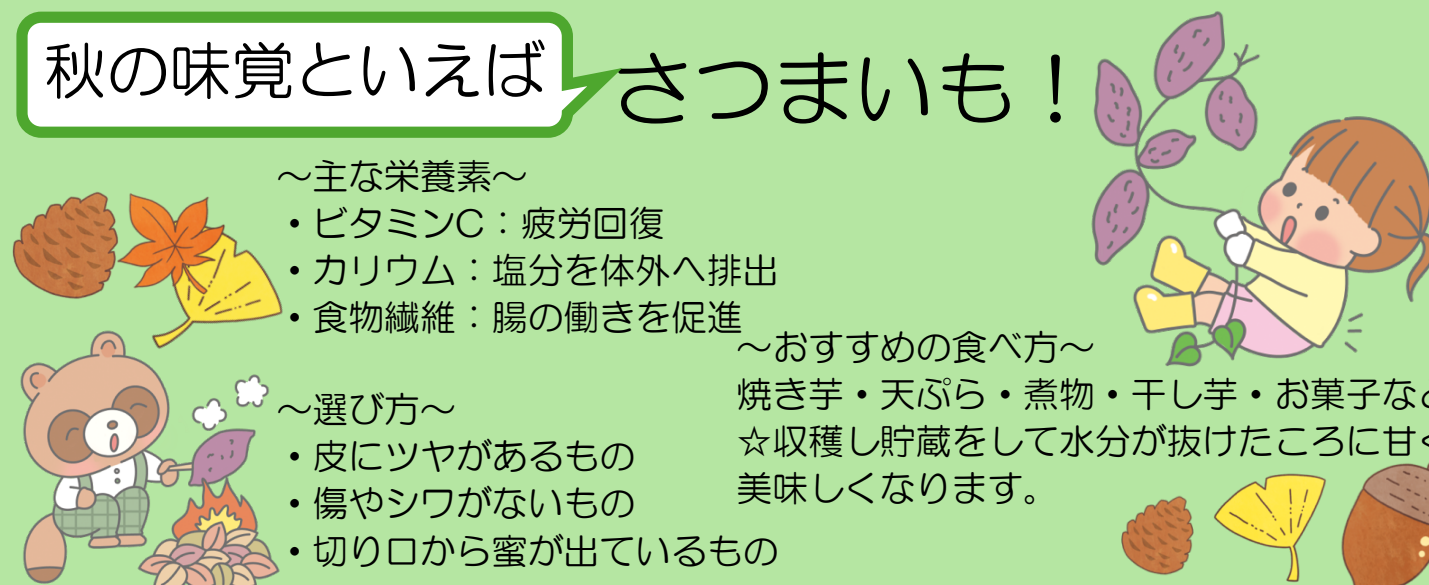
- ・ビタミンC: 疲労回復
- ・カリウム: 塩分を体外へ排出
- ・食物繊維: 腸の働きを促進

～おすすめの食べ方～

焼き芋・天ぷら・煮物・干し芋・お菓子など
☆収穫し貯蔵をして水分が抜けたところに甘く美味しくなります。

～選び方～

- ・皮にツヤがあるもの
- ・傷やシワがないもの
- ・切り口から蜜が出ているもの



国立あゆみ保育園 一時保育「いちご組」10月の空き状況についてのお知らせ

月	火	水	木	金
		1	2	3
		×	△	○
6	7	8	9	10
○	○	○	×	○
13	14	15	16	17
祝日	○	○	○	○
20	21	22	23	24
○	○	○	○	○
27	28	29	30	31
×	○	○	○	○

○・・・余裕あり

△・・・あと1名で満員です

×・・・今のところ満員(キャンセル待ちは出来ます)

いつも一時保育「いちご組」をご利用頂き、ありがとうございます。
10月の予約状況は左記の通りです。
早めのご予約をお待ちしております。



尚、この空き状況は9月30日作成時のものです。
予約状況は日々変わりますので、お早めのご予約をお勧めします。

予約、新規登録は平日10時から16時までにお電話下さい。

(042-576-3755)

※土曜日のご予約・お問い合わせはご遠慮下さい。

育児体験談

先日、お彼岸ということでお墓参りに行ってきました。場所は、家から車で少しのところであり、途中でコンビニに寄って好きなおやつを買うのが子どもたちの楽しみでもあります。そんな楽しみのコンビニに入ろうとした瞬間! 息子が嘔吐。車酔いです。元々車に乗るのは好きではない息子。乗った時間は長くはないのですが、エアコンで車内を冷やして窓を閉めていたので酔ってしまいました。嘔吐をしてスッキリしたようで『からあげクン食べたい』と言っていました。車の中で大惨事になっても大変です。とりあえず水だけを購入し、窓を全開にして風を浴びながら移動しました。気候も良かったので、窓を開けてのドライブも気持ちがよかったです。

その後の息子は、何事もなくお昼ご飯を食べて満足そうでした。もちろん、帰り道も窓全開で無事に帰りました! 子ども連れのお出掛けはハプニングがつきものだった出来事です。